Les Brindilles

* éclore ensemble *

Parce qu'on a tous un côté brindille !

Notre combat, notre vision

Problème de société autant que sujet d'actualité, les Troubles du Comportement Alimentaire concernent **1 femme sur 10** en France.
Les rechutes sont nombreuses car soigner le corps ne suffit pas. Les TCA traduisent une souffrance plus profonde que "juste" une préoccupation physique ou une aspiration esthétique.
C'est pour quoi il est nécessaire de **réparer également le coeur et l'esprit.**

Les Brindilles souhaite donc participer à la **construction d'une société** dans laquelle les personnes en souffrance, visible ou invisible, puissent disposer de toutes les **clés** nécessaires à les rendre **actrices et proactives** de leur guérison.

Notre ambition

Permettre aux personnes fragilisées de reprendre **goût à la vie** mais aussi de **ne plus être seules** en **rejoignant la communauté** des Brindilles.

" On est nombreux à souffrir

mais on est

tout autant à pouvoir guérir ! "

Nos missions

- **Accompagner** les brindilles souffrant d'un TCA, ainsi que toute personne fragilisée, en leur offrant des **coups de "pousse",** afin de les aider sur leur **parcours d'éclosion** et pour qu'elles ne se sentent **plus seules.**

- **Informer** et sensibiliser pour que toutes les brindilles disposent d'**informations fiables et de qualité** concernant les TCA.

- **Défendre** les droits de ces personnes afin qu'elles puissent **garder leur place** dans la société.

NOS ACTIONS - ACCOMPAGNER

* 7 étapes pour éclore *
le pop-up event

Un cocon de réconfort, une bulle d'éclosion, une pépinière d'épanouissement…
L'association Les Brindilles a imaginé pour sa communauté un **concept inédit** pour accompagner leur éclosion.
A la manière d'un pop-up store, *** 7 étapes pour éclore *** est un **événement éphémère et exceptionnel**.
Le **parcours d'éclosion** offre une **immersion** dans l'univers des intervenants qui proposent chacun un **atelier sur-mesure** à la communauté pour **se rencontrer, expérimenter, partager, s'enrichir, se réconcilier** :

ÉCLORE ENSEMBLE !

Le concept : 1 ville - 1 lieu - 7 corners thématiques - 7 univers - 7 ateliers - 7 happycutlteurs*
& toute la communauté des Brindilles !

* happyculteur : intervenant expert de son domaine -> chef, styliste, make-up artist, coach, yogini, sophrologue, artiste, photographe…

NOS ACTIONS - INFORMER

* Brindilles Mag *

Le magazine 360° informatif, participatif, créatif et interactif !